



EBOOK DE  
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

# COMPLICAÇÕES

PREVENÇÃO E RESOLUÇÃO DE COMPLICAÇÕES NO PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÔNICO.

# EM HOF



SOFIA LOPES

O mundo da Harmonização Orofacial está em crescimento exponencial, assim como o número de profissionais de saúde praticantes da área. No que diz, sobretudo, respeito à face, a busca por procedimentos anti-aging alternativos aos procedimentos estéticos cirúrgicos (invasivos) têm sido igualmente significativa.

O envelhecimento é uma das principais preocupações nas populações desenvolvidas atualmente. É um processo contínuo do organismo, acompanhado da perda de elasticidade da pele, assim como da diminuição do seu volume.

Mas prendem-se as questões: serão todos os tratamentos seguros? Que áreas estão realmente aptas a receber harmonização? Há complicações? Quais são os riscos e soluções? O que devo esperar?

E que é certo é que, muitas vezes, não sabemos como ter as respostas mais fidedignas... seja com o propósito de intervir ou de reencaminhar corretamente o paciente.

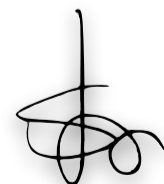
Há alguns procedimentos chave que todos os Médicos devem ter em consideração no momento de intervir. Por isso, pensamos neste Ebook como uma ferramenta de auxílio para chegar à solução das tuas questões e guiar-te, de certo modo, na tua tomada (consciente) de decisão quanto à reabilitação HOF de determinadas zonas.

Deixo-te, então, com um pequeno resumo que contém os pontos chave que, acredito, deves sempre ter em consideração antes de decidires avançar com a harmonização e, ainda, algumas *guidelines* que deves guardar para consultar sempre que achares conveniente,

Juntos vamos alimentar os teus sucessos! Pronto?



**SOFIA** LOPES



# EFEITOS ADVERSOS ESPERADOS VS COMPLICAÇÕES

Efeito adverso esperado, é aquilo que esperamos que aconteça depois de efetuarmos um determinado procedimento. Neste caso é a forma previsível (mas segura) de como o organismo reagirá aos procedimentos de harmonização facial.

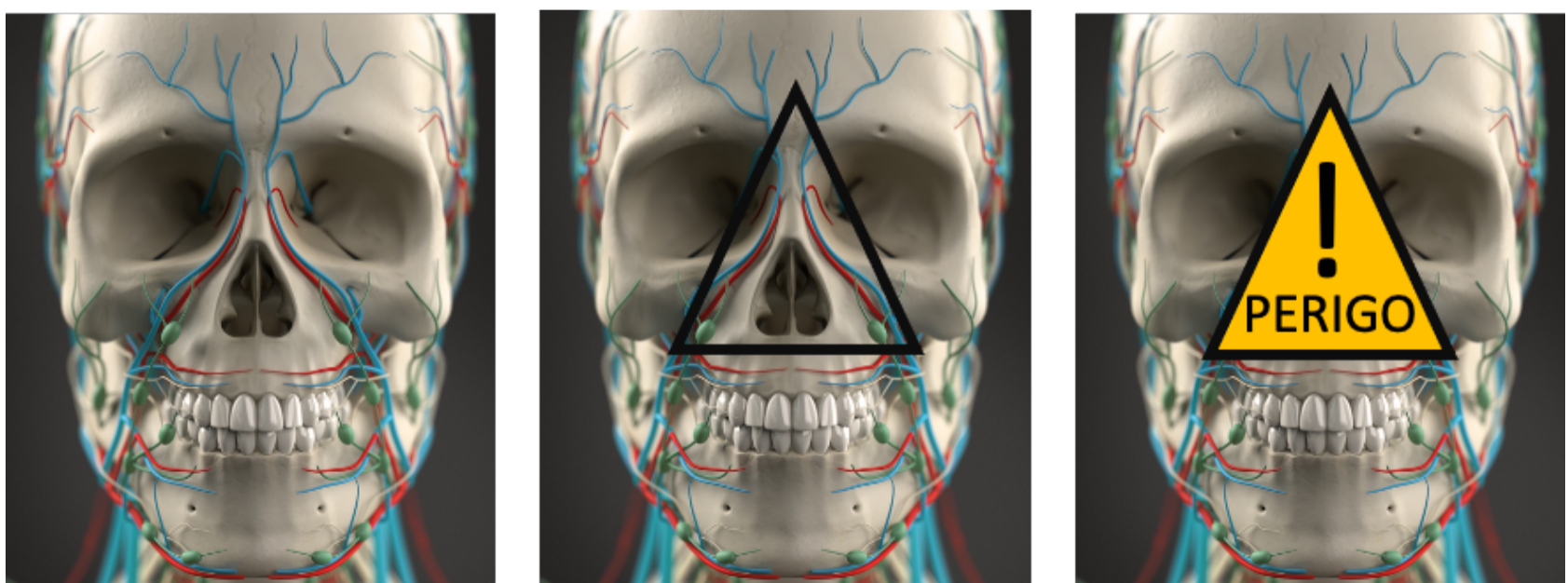
Quando a reação do corpo deixa de ter essa previsibilidade segura e, de algum modo, se agrava e descontrola, poderemos deparar-nos com complicações (sobretudo nos fillers). Estas podem ser:

QUANTO AO PERIODO TEMPORAL		QUANTO À ETIOLOGIA	
Até 24h	Início imediato	Não inflamatórias (NI)	
24h a 30 dias	Início precoce	Inflamatórias (I)	Sem infeção (ISI) Com infeção (SI)
após 30 dias	Início tardio	Vasculares (M)	

As complicações são um sinal de alerta uma vez que significam que o procedimento realizado apresentou uma evolução desfavorável e pode trazer acarretar riscos para o paciente.

No entanto, independente do termo utilizado devemos saber diferenciar clinicamente os efeitos adversos e complicações para intervir maneira correta.

Evitar as zonas anatómicas de risco é uma excelente forma de prevenir complicações mais graves!



A oclusão arterial/venosa pode resultar tanto de injeção intravascular, como também de compressão externa do vaso pelo filler e/ou edema.

# O ÁCIDO HIALURÓNICO

Desde o fim dos anos 90 e até aos dias de hoje, os procedimentos de preenchimento com Ácido Hialurónico aumentaram mais de 300%:

Este aumento deveu-se não só à cobertura dada pelos meios de comunicação social e à divulgação nas redes sociais (por parte de influentes e figuras públicas), como também pela alta biocompatibilidade que o AH apresenta. Desse modo, podemos esperar um produto com baixa probabilidade de efeitos adversos e com a possibilidade de ser dissolvido por uma enzima denominada Hialuronidase.

Dado o aumento exponencial da sua utilização, torna-se imperativo alertar os colegas para as possíveis complicações que possam existir durante e após estes procedimentos.

Nas páginas seguintes apresentamos algumas das possíveis complicações que podem acontecer nos preenchimentos com AH, assim como preveni-las e/ou trata-las.

# PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÔNICO

## EFEITOS

## SOLUÇÕES

### ADVERSIDADES ESPERADAS

Edema  
Vermelhidão  
Dor  
Comichão

Por norma passam em poucos dias, sem necessidade de cuidados especiais. Pode aconselhar-se gelo na área da injeção e medicação homeopática

### COMPLICAÇÕES

Início imediato ou precoce

Dor intensa  
Edema persistente  
Equimose/Hematoma  
Alergia  
Infeção  
Nódulos

Analgésico  
Gelo e pomada corticoide  
Aplicar gelo (primeiro dia) e creme de Arnica (4 a 5 dias) 3x ao dia  
Anti histamínicos; corticoides  
Antibiótico, drenagem de abscessos  
Massagem local e hialuronidase se necessário

Cianose e Necrose  
Isquémia e hipóxia por compressão vascular

Hialuronidase, massagem, compressas quentes, ác. acetilsalicílico 600mg (comprimidos mastigáveis) e acompanhar

Granulomas  
Cicatriz hipertrófica

Hialuronidase e corticite (injetável)

Biofilmes  
Migração

Antibiótico de largo espectro  
Hialuronidase e massagem

Efeito de Tyndall

Massagem local, incisão, drenagem, hialuronidase

ETIP (edema tardio intermitente persistente)

Avaliar gatilho causador (medicar com AINE, anti histamínicos, corticoides, antibióticos e hialuronidase se necessário)

Eritema

Luz pulsada, laser Nd-YAG

Hipercromia

Peelings químicos, protetor solar, laser Nd-YAG

Telangiectasia

Laser Nd-YAG

Amaurose- Perda de visão

Urgência hospitalar

AVC



A maioria destas complicações é transitória. Contudo podem tornar-se irreversíveis e provocar danos estéticos sérios e, por vezes, irreparáveis.

# PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÔNICO



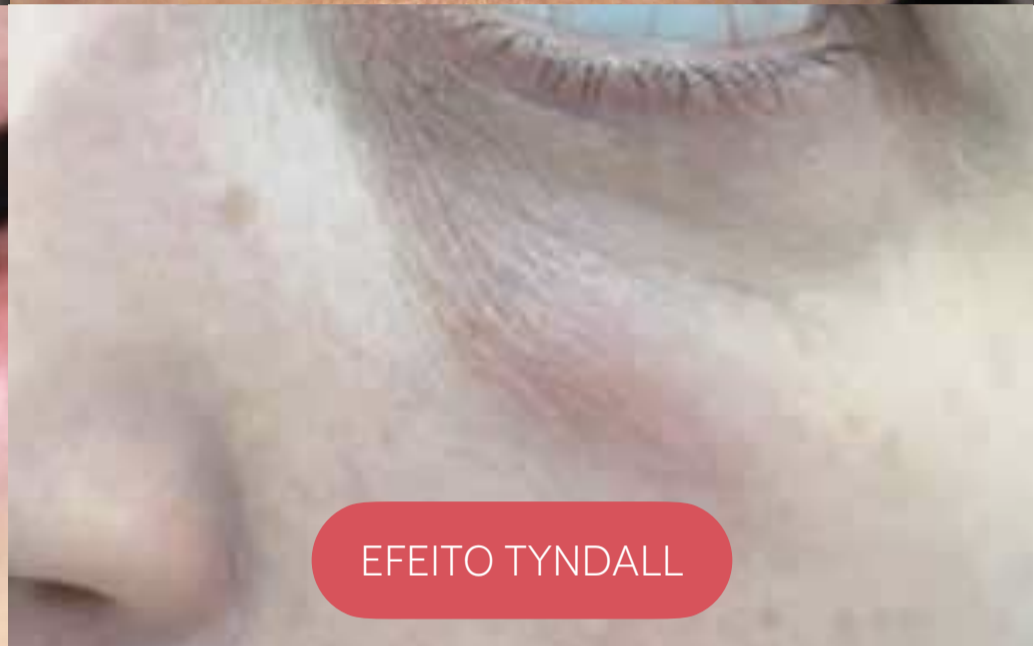
NECROSE



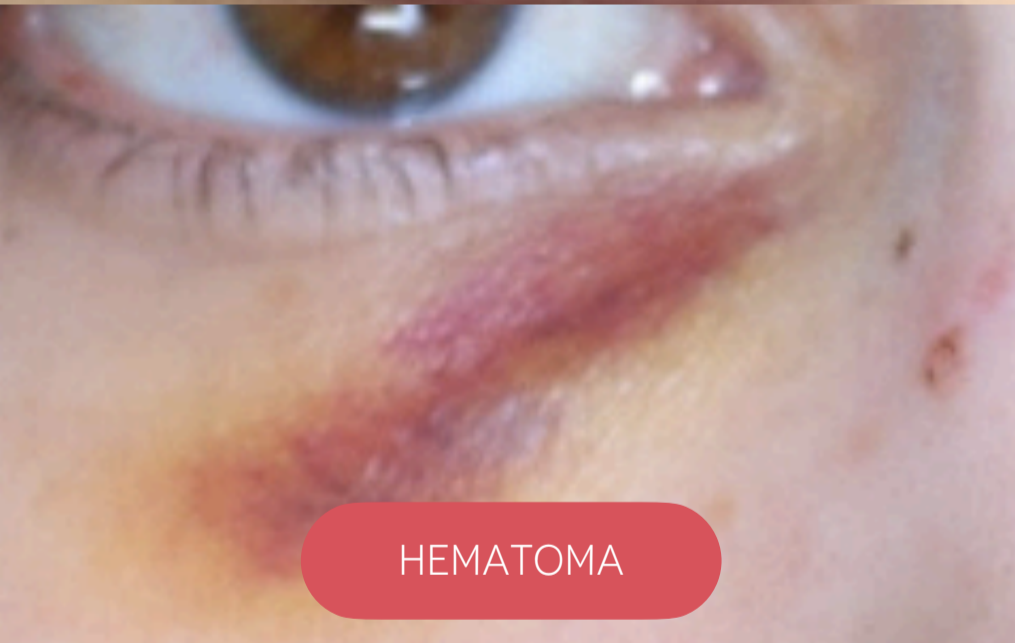
GRANULOMAS



NÓDULOS



EFEITO TYNDALL



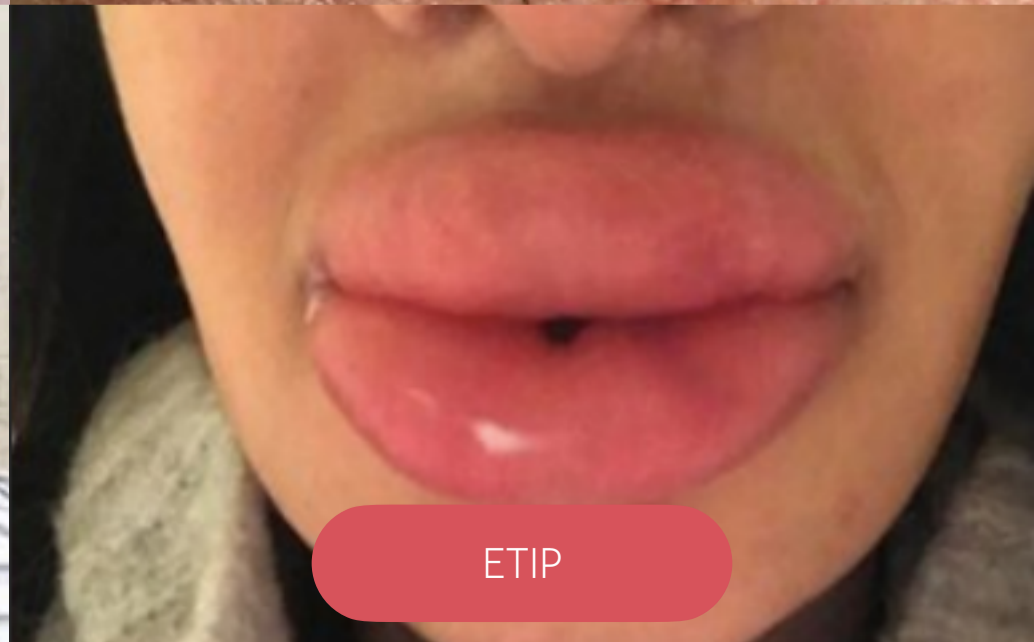
HEMATOMA



TELANGIECTASIA



INFEÇÃO



ETIP

# MAIS VALE PREVENIR DO QUE REMEDIAR! OS CUIDADOS QUE DEVES TER PARA UMA HOF MAIS SEGURA

- Procura formação de qualidade, com profissionais competentes e qualificados na área.
- É importante que tenhas um excelente conhecimento anatómico da face e pescoço, dos planos de atuação e, sobretudo, que sejas consciente das áreas de risco que existem.
- Seleção do paciente é a chave: avalia meticulosamente a história clínica dos teus pacientes assim como as suas expectativas. Dá especial atenção a cirurgias faciais anteriores, distúrbios hemorrágicos, herpes, doenças crónicas e/ou autoimunes, gravidez, alergias, tendências a formação de queloides e uso de medicamentos como anticoagulantes.
- Garante que, antes de começares quaisquer procedimento, tens meios que garantam a segurança para a correta resolução de alguma possível complicação.
- Prima pela naturalidade do resultado final: a utilização de doses adequadas facilita o controlo e segurança do tratamento.
- Injeta devagar e pouco de cada vez!
- Prefere cânulas a agulhas sempre que possível!
- Usar cânulas e agulhas de maior calibre diminui o trauma tecidual e a probabilidade de complicações.
- Dá uso à técnica aspirativa: faz uma aspiração de cerca de 15 segundos antes de injetores o produto para garantires que a tua agulha/cânula não está a interferir com nenhuma veia/artéria
- Para de injectar se encontrares alguma resistência ou se o paciente se queixar!
- Está atento ao paciente em todo o procedimento.



**IRON**  
**EDUCATION**



SOFIA LOPES  
HARMONIZAÇÃO FACIAL